Curriculum Vitae

HENNEUSE CLARA

Née le 09 juillet 1993
9 Grand' Rue, 62490 Vitry-en-Artois
Logée à Saint-Gervais-sur-Couches
Permis B, véhiculée
06 12 75 92 14 / clara.henneuse@laposte.net

RECHERCHE D'UN POSTE SAISONNIER, JUIN-JUILLET-AOÛT 2020

Diplômes et compétences

2013-2016 Lille (59)	STAPS, Activités Physiques Adaptées pour la Santé ; DEUG, Licence, Master 2.	Prise en charge de publics particuliers, adaptations des activités physiques et sportives aux caractéristiques du public. Spécialisation handicap intellectuel, mental et psychique
2016 – 2020 Lille (59), Paris (75), Lyon (69)	CQP, BPJEPS, DEJEPS spécialité Savate Boxe Française	Animer des séances de savate boxe française pour tous les publics, coordonner des projets, mettre en place des formations, établir un programme d'entraînements à haut niveau, diriger une structure

Postes et missions

2011-2014 Wattrelos (59)	Employée libre service Stands fruits et légumes, poissonnerie / Rayons frais	Mise en rayon, rotations, facing, renseignements et orientations des clients, service client, hygiène du rayon/stand
2013-2019 France	Animatrice séjours adaptés et séjours ados	Accompagnement d'adolescents et adultes ordinaires et en situation de handicap, animation, soins quotidiens – Séjours sportifs
2016 Fontenay-le-Comte (85)	Directrice de séjour adapté	Gestion financière, emploi du temps du séjour. Accompagnement d'un public adulte en situation de handicap sur les activités vie quotidienne et sportives/découvertes. Management de l'équipe
2015-aujourd'hui Douai (59)	Professeur en Activités Physiques Adaptées et entraîneur de savate boxe française	Préparation et prise en charge des séances de boxe française pour tous publics, bilans, collaboration avec des structures spécialisées, mise en place de projets liés au handicap et la boxe française Projet Sport sur Ordonnance

Personnalité et qualités transversales

Je suis une personne qui a besoin de dynamisme tout au long de la journée, ainsi que d'un cadre : ce qui me motive est la poursuite d'objectifs à court et moyen termes. De ce fait, je suis aussi quelqu'un de très ponctuel.
Bien qu'entraîneur en boxe française, j'apprécie particulièrement les métiers d'extérieurs : cela représente selon moi un sentiment de liberté et le contact avec la nature a un effet bienfaisant.
Je reste souriante, positive et déterminée, peu importe la situation dans laquelle je peux me trouver. Je m'adapte très rapidement, j'apprends facilement car je prends la nouveauté comme un challenge : ceci est dû au fait que je sois compétitrice en boxe française depuis 15 années.